

**LIFEED**

# **WORK-LIFE SYNERGY**

Aumenta il benessere  
delle tue persone



Qui c'è vita.



Oggi più che mai, le aziende devono rispondere ai bisogni delle loro persone in termini di **conciliazione vita-lavoro**, **Employee satisfaction** ed **engagement**.

La sostenibilità e la produttività delle imprese passano anche da azioni mirate di welfare con l'obiettivo di aumentare il **benessere** e il **coinvolgimento** dei dipendenti.

## WORK-LIFE SYNERGY

è il percorso digitale che, attraverso due training unit dedicate, dà all'azienda modi e strumenti nuovi per prendersi cura dei propri dipendenti, aumentando il loro benessere e la loro produttività. Poiché la complessità della vita e il bisogno di un migliore work-life balance riguarda non solo genitori e caregiver, ma chiunque abbia una vita e un lavoro, il percorso è trasversale e può coinvolgere **tutta la popolazione aziendale**.

### I PARTECIPANTI

- Scoprono in modo semplice come far emergere **energie e capacità** dal fatto di avere molti ruoli e di sapersi prendere cura anche di sé
- Aumentano la propria **capacità di collaborare** con gli altri, trovando maggiori territori di connessione tra di loro
- Possono suggerire all'azienda **nuovi modi e strumenti** per prendersi cura delle proprie persone

Il Life Based Learning®  
attiva il potenziale formativo  
delle **esperienze di vita** dei partecipanti:  
la **pratica quotidiana** rende la formazione  
**rilevante e continua**, migliorandone  
l'efficacia e aumentando benessere  
e consapevolezza dei partecipanti.



**20,000**  
partecipanti  
in Italia



Piattaforma  
tecnologica con  
**90%**  
rating positivi



Il **90%**  
dei clienti  
rinnova  
ogni anno



Citati da Mc Kinsey  
tra le **10**  
principali  
innovazioni  
mondiali in ambito  
reskilling



Metodo  
scientifico  
proprietario



Collaborazioni con

- Università Cà Foscari
- Alma Mater Studiorum
- Bicocca
- National Innovation Center for Ageing
- Kellogg School of Management

# IL PERCORSO ONLINE

## MODULO 1 / 60'

### Dedicare tempo a se stessi

Questo modulo porta le persone a centrare il cambiamento su di sé. Proprio perché il mondo che ruota intorno a loro ha bisogno di loro, la prima persona di cui prendersi cura sono infatti loro stessi: **e questa capacità di cura li rende più autonomi nel tracciare le prossime tappe della propria storia.** Acquisiscono così la capacità di guardare a quel che gli accade con maggiore consapevolezza delle proprie risorse e possibilità e con maggiore empatia verso sé stessi.

### RISORSE

- Gestione dello stress
- Autoconsapevolezza
- Capacità di cura

ISCRIZIONE

WEBINAR  
Per prendermi  
cura di un altro,  
devo prendermi  
cura di me

MODULO  
DIGITALE  
La cura allena  
le competenze  
trasversali

MISSIONE  
REAL LIFE  
Un appuntamento  
per te

STANZA  
COLLETTIVA

## MODULO 2 / 60'

### Trovare nuovi alleati

Questo modulo consente alle persone di **vedere le proprie dimensioni di vita come interconnesse**, e quindi in grado di fornire **risorse e competenze che possono essere trasferite in modo efficace da un ruolo all'altro.** Le persone hanno modo di riconoscere come anche gli altri, presenti in tutte le loro dimensioni, possano rappresentare una rete di collaborazione necessaria e vitale, verso cui agire con il livello di competenze che proprio la ricchezza dei loro ruoli offre.

### RISORSE

- Saper trovare le risorse
- Delega
- Collaborazione

WEBINAR  
Come vivere  
ruolo diversi  
in sinergia

MODULO  
DIGITALE  
Dal family care al  
customer care

MISSIONE  
REAL LIFE  
Decidere  
con poche  
informazioni

STANZA  
COLLETTIVA

ATTESTATO

# I FORMATI DEL LIFE BASED LEARNING

## MODULI DIGITALI

Sessioni costruite in modalità micro-learning con materiali multimediali e domande aperte che stimolano la **riflessione**: spazi di **auto narrazione** per attivare la consapevolezza delle proprie risorse e per **collegare** ciò che si apprende nella propria esperienza personale con la dimensione lavorativa (e viceversa).

## MISSIONI REAL-LIFE

Per confrontare con la propria **realtà** quotidiana, sia lavorativa che familiare, i comportamenti, le riflessioni e la consapevolezza emerse durante il percorso formativo, secondo la **metodologia** del Life Based Learning.

## MULTI-ME®

Uno strumento di autoconsapevolezza basato su tecnologia proprietaria Lifeed® e su un algoritmo della Kellogg School of Management. Multi-Me® consente alle persone di esprimere ed esplorare le proprie **dimensioni identitarie**, identificandone i tratti caratteriali e acquisendo **consapevolezza** di come queste dimensioni si arricchiscano a vicenda e cambino nel tempo.

## WEBINAR AUMENTATI

I webinar hanno una durata di 60' in cui si alterna la moderazione di un docente, la proiezione di alcuni video e diversi momenti di **interazione con i partecipanti** con una sistematica raccolta di quanto emerge.



# ASCOLTARE “MENTRE”: I PEOPLE ANALYTICS

Le caratteristiche che contraddistinguono ogni **individuo** permettono all'azienda di far emergere appieno il potenziale dei loro professionisti.

Nei **percorsi formativi Life Based** di Lifeed, la creazione di contenuti attraverso riflessioni e autonarrazioni non solo è parte integrante dell'apprendimento, è anche un modo per conoscere meglio le persone, scoprendo:



**COME STANNO**

e quanto si sentono riconosciute e vicine alla propria azienda



**LE LORO EMOZIONI**

e i bisogni che esprimono anche sul lavoro



**I LORO TALENTI NASCOSTI**

le aspirazioni e le competenze legate ai ruoli della loro vita

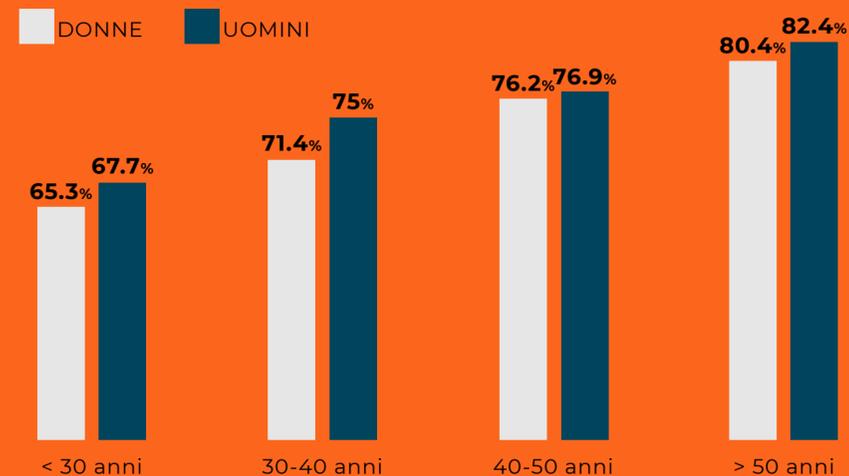
Il team **People Analytics** di Lifeed elabora e restituisce in forma aggregata alle aziende report di insight sulle dimensioni di benessere, produttività e identità dei dipendenti.

**ECCONE UN ESEMPIO** →

## L'ENERGIA DELLE PERSONE



## GESTIONE DELLO STRESS DELLE PERSONE



## L'AUTOEFFICACIA DELLE PERSONE

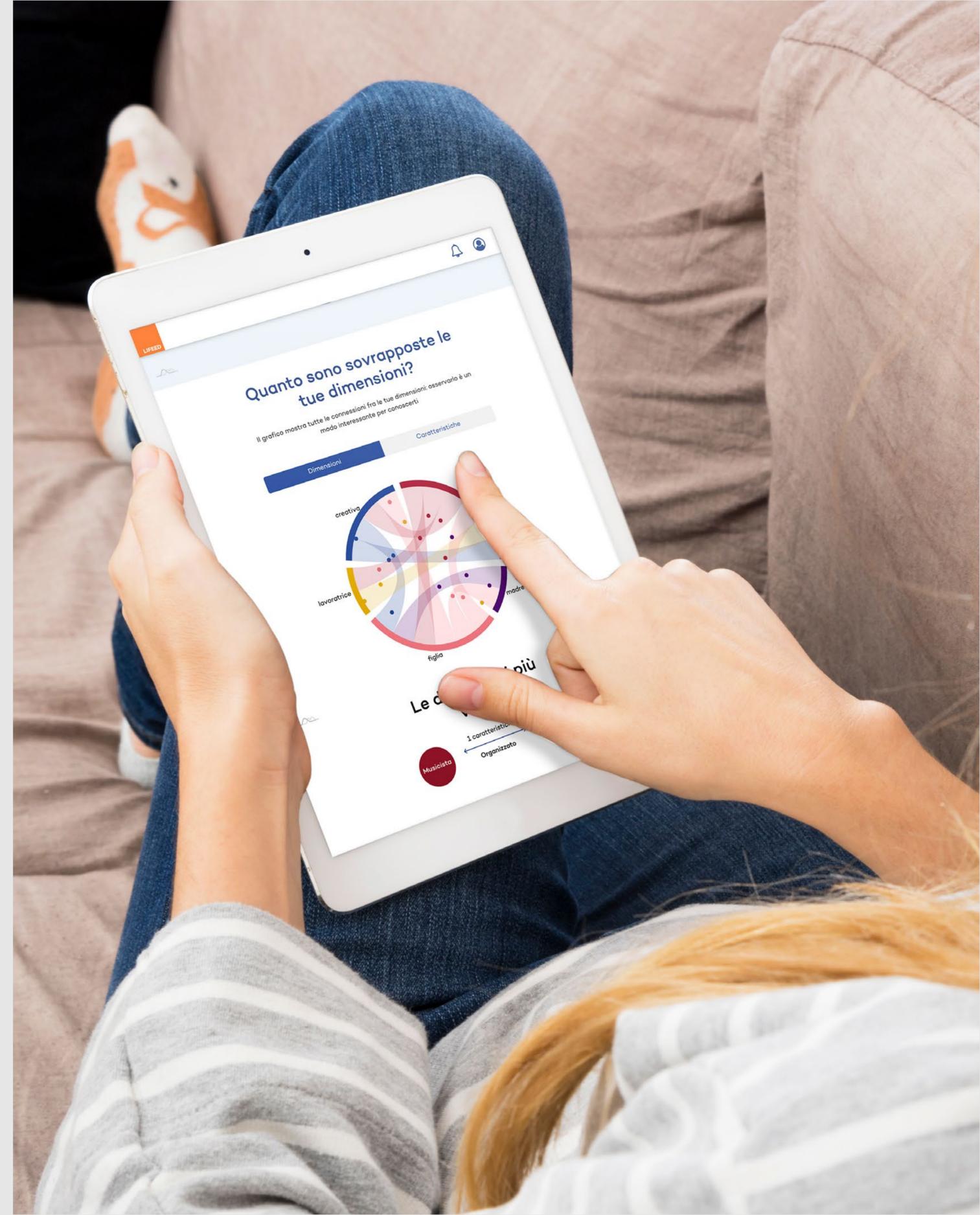
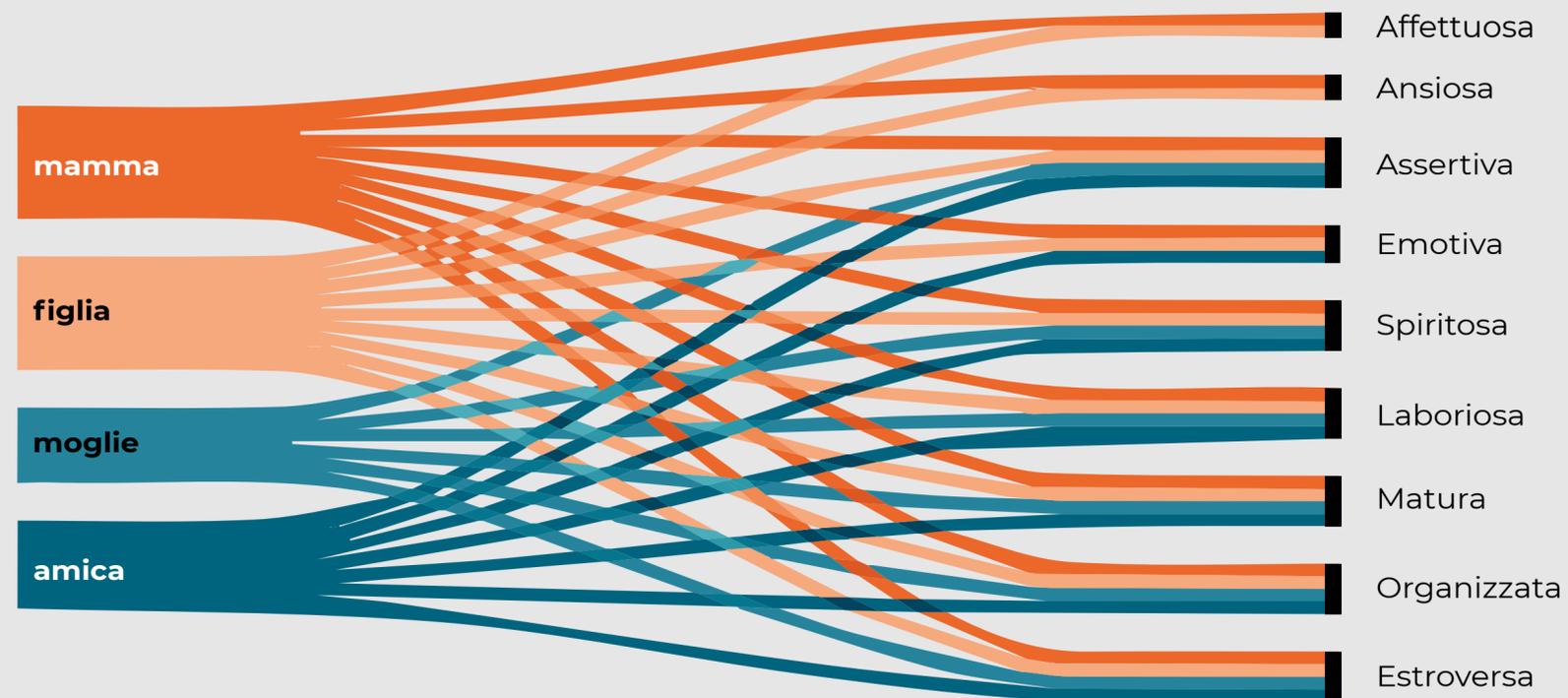


# MULTIME®

Le molteplici dimensioni identitarie delle persone e le loro sinergie sono evidenziate attraverso MultiMe®, un serious game proprietario realizzato in collaborazione con la **Kellogg School of Management** della Northwestern University che si avvale della ricerca nel campo della “teoria dei ruoli”.

Oltre ad aumentare il livello di **autoconsapevolezza**, MultiMe® favorisce il trasferimento delle competenze soft da un ruolo all’altro.

Attraverso MultiMe emergono le **dimensioni identitarie** e i tratti caratteriali prevalenti nella popolazione aziendale.



# UN PARTNER PER LA HUMAN SUSTAINABILITY DELLA TUA AZIENDA

Come Lifeed risponde ai **Sustainable Development Goals (SDGs)** dell'Agenda 2030 delle Nazioni Unite.



## QUALITY EDUCATION

Lifeed è **formazione life based**: nella transizione le persone tirano fuori **competenze ed energie inaspettate**, e le aziende hanno l'opportunità di migliorare i processi e di innovare.



## GENDER EQUALITY

Lifeed promuove la **gender equality**, trasformando le esperienze di cura in competenze soft, e sostiene un nuovo tipo di leadership (**caring leadership**) capace di far crescere persone e progetti.



## DECENT WORK AND ECONOMIC GROWTH

Lifeed rappresenta un intervento di welfare in ottica di **responsabilità sociale** ma anche di **change management** e **sviluppo delle risorse umane**.



## REDUCED INEQUALITIES

Lifeed mette tutta la popolazione aziendale in condizione di apprendere nuove **competenze chiave** e di co-creare, in logica bottom-up, una nuova **cultura aziendale**.



Disponibile nelle seguenti lingue:

Italiano

Inglese



Fruibile da ogni tipo di device  
e sistema operativo



Nel pieno rispetto della normativa privacy più recente, i dati dei partecipanti vengono utilizzati in maniera anonima e solo per fini di ricerca e reporting



**Per maggiori informazioni**

**scrivici su**

**O visita**